

Einladung zum Auftakttreffen der AG Jungen*gesundheit der LAGJ*M* BW

Liebe Kolleg*innen, Jungen*arbeiter*innen und Mitglieder der LAGJ*M* BW,

Der Gesundheitszustand der Jungen*in Baden-Württemberg zeigt ein differenziertes Bild. Während viele Jungen* körperlich gesund sind und von einer hohen Lebenserwartung profitieren, gibt es Herausforderungen:

- **Psychische Gesundheit:** Stress, Leistungsdruck und psychische Erkrankungen wie Angststörungen oder Depressionen nehmen zu.
- **Bewegungsmangel:** Trotz guter Sportangebote bewegen sich viele Jugendliche zu wenig, was Übergewicht und körperliche Beschwerden fördert.
- **Ernährung:** Ungesunde Ernährungsgewohnheiten sind verbreitet, was langfristig gesundheitliche Risiken birgt.
- **Suchtverhalten:** Der Konsum von Alkohol und Tabak nimmt insgesamt leicht ab, aber der Konsum von E-Zigaretten und Cannabis steigt in einigen Gruppen.
- **Soziale Ungleichheiten:** Jungen* aus sozial schwächeren Familien haben oft schlechtere Gesundheitschancen.

Deshalb hat die LAGJ*M* BW die Gründung einer AG „Jungen*gesundheit“ ins Leben gerufen und **wir laden Interessierte herzlich ein, ihre Perspektiven, Erfahrungen und Ideen einzubringen.**

Gesundheitsthemen aus der Perspektive von Jungen*arbeit sind vielfältig und verdienen besondere Aufmerksamkeit. Gemeinsam möchten wir uns in dieser Arbeitsgruppe u.a. mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Wie können wir die gesundheitlichen Bedürfnisse von Jungen* in unserer Arbeit besser erkennen und fördern?
- Welche besonderen Herausforderungen und Chancen ergeben sich für die Jungen*arbeit im Kontext von psychischer und physischer Gesundheit?
- Welche Strategien und Projekte können wir entwickeln, um Jungen*gesundheit nachhaltig zu stärken und in der Arbeit mit Jungen* /Jungen*arbeit weiter zu entwickeln?

Das Auftakttreffen dient dazu, uns gegenseitig kennenzulernen, erste Ideen zu sammeln und die zukünftige Arbeitsweise sowie Ziele der AG festzulegen. Bringt gerne auch Informationen über bereits bestehende Projekte oder Initiativen mit, die Ihr in diesem Zusammenhang spannend findet.

Wann: 05. Februar 2025, 10:00-12:30 Uhr
Wo: Online (ein Zoom-Link wir auf Anfrage verschickt)
Dauer: 2,5 Std
Anmeldeschluss: 28.01.2025

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Austausch und eine konstruktive Zusammenarbeit und stehen vorab unter den unten stehenden Kontaktdaten für Rückfragen gern zur Verfügung.